

Thalassotheorie in Theorie und Praxis

22.-24.02.2019

bade:haus
norderney

Thalasso hat ein Zuhause

- Organisation:** Staatsbad Norderney GmbH
(Kontakt: Sandra Martinus; martinus@norderney.de; Tel: 04932-891-452)
- Wiss. Leitung:** Univ. Doz. Dr. F. Raschke
- Referenten:**
- ◆ Karin Rass (Physiotherapeutin / Heilpraktikerin - Norderney)
 - ◆ M.A. Anja Raschke (Gesundheits- und Rehasport – Norderney)
 - ◆ PD Dr. Friedhart Raschke (Norderney)
 - ◆ Dipl.oec.troph. Julia Ristow (Ernährungsberaterin - Norderney)
 - ◆ Dr. med. Jörg Wehner (Pädiatrie, Pneumologie, Allergologie, Badearzt - Norderney)
 - ◆ Heiko Wenzig (Leiter Bade:haus – Norderney)
- Zeit:** 22.02.2019 – 24.02.2019
16 Unterrichtseinheiten mit anerkannten Fortbildungspunkten
max. 50 Teilnehmer
- Ort:** Weisser Saal, Conversationshaus, Am Kurplatz 2, Norderney
- Teilnehmer:** Unterschiedliche Berufsgruppen aus Gesundheitswesen und Gesundheitstourismus incl. SPA und (Medical) Wellness [Physiotherapie, Masseur, Bademeister, Ärzte, Sporttherapie, Gesundheitspädagogik, Pflege, SPA-Management u.a.]
- Kursinhalte:** Einführung Med. Klimatherapie und Thalassotheorie (Vorkurs), Thermoregulation, Thalassotheorie im Kindes- und Jugendalter, Jodgehalt von Meeresprodukten und Stoffwechsel, Bedeutung von Meersalz für die Gesundheit, Workshop Kompakt-Thalassoangebote - Kostenrechnung, Bewegungstherapie im Wasser und am Strand, Selbsterfahrung der Wirkprinzipien von Thalassotheorie, Aquatraining im Thalassobad
- Mitzubringen:** Badebekleidung, Handtuch, Sportschuhe
- Kosten:** 249.- € zzgl. MwSt. (incl. Pausenverpflegung, Eintrittsgelder bade:haus, Kursmaterial, Arbeitsessen)



Programm

Freitag, 22.02.2019

Vorkurs :

- 15:30 – 16:45 h Einführung in die Med. Klimatherapie / Thalassotheapie (K. Rass)
16:45 – 17:30 h Thermoregulation unter Thalassotheapie (F. Raschke)
17:30 – 18:00 h Pause

Hauptkurs :

- 18:00 – 18:30 h Begrüßung – Kennenlernen der Teilnehmer und Referenten -
Erwartungen / Ziele (Moderation K. Rass)
18:30 – 19:30 h Wie kommt das Salz ins Meer? – Warum und wo hilft es der Gesundheit
(F. Raschke)
19:30 h Strandspaziergang mit klimatherapeutischen Übungen (K. Rass)
20:00 h Gemeinsames Abendessen (de Vries – Badehalle/Austernbar)

Samstag, 23.02.2019

- 09:00 - 09:45 h Besonderheiten der Thalassotheapie im Kindes- und Jugendalter
(J. Wehner)
09:45 – 10:30 h Jodgehalt von Meeresprodukten und Stoffwechsel (J. Ristow)
10:30 – 11:00 h Pause (Conversationshaus)
11:00 – 12:30 h Formen und Übungen zur Klimatherapie an verschiedenen Thalassostandorten
(K. Rass)
12:30 – 14:00 h Mittagspause
14:00 – 14:30 h Einführung Workshop 'Kompaktangebote zur Thalassotheapie' (A. Raschke)
14:30 – 15:30 h Workshop (Kleingruppen) 'Kompaktangebote zur Thalassotheapie'
(K. Rass und A. Raschke)
15:30 – 16:00 h Auswertung Workshop (K. Rass)
16:30 – 17:00 h Kosten von verschiedenen Thalassoangeboten (H. Wenzig)
17:00 – 17:30 h Pause (Conversationshaus)
17:30 – 20:30 h Selbsterfahrung Thalassotheapie im Bade:haus mit Aquatraining
und Warmwasseranwendungen (K. Rass u. A. Raschke)

Sonntag, 24.02.2019

- 08:30 – 09:30 h Führung durchs Bade:haus (Anwendungskabinen – Schlickmühle – Technik
der Meerwasseraufbereitung / Hygiene) in Gruppen (H. Wenzig u. Mitarb.)
09:30 – 10:15 h Lernkontrolle (Alle Referenten)
10:15 – 10:45 h Farewell - Café / Tee-Angebot im Conversationshaus

