

Pressemitteilung

10.06.2026

Neuer Termin für Wasser-Qigong

Das Gesundheitsangebot „Wasser-Qigong“ im bade:haus Norderney findet ab Donnerstag, 25. Juni 2026 zu einem neuen Termin statt. Der Kurs wird künftig immer donnerstags um 8.45 Uhr in der Thalasso-Wasserebene des bade:haus angeboten.

Wasser-Qigong ist eine sanfte Bewegungsform aus China, die Körper und Geist in Einklang bringt. Die Kombination aus fließenden Bewegungen, bewusster Atmung und der wohltuenden Wirkung des Meerwassers fördert Entspannung, Mobilität und Wohlbefinden. Der Kurs eignet sich für alle Altersgruppen und Fitnesslevel.

Teilnehmende werden gebeten, spätestens 15 Minuten vor Kursbeginn im bade:haus zu sein, damit ihnen der Ablauf sowie die örtlichen Gegebenheiten erklärt werden können.

Dauer: 45 Minuten

Ort: bade:haus Norderney | Thalasso-Wasserebene

Der Kurs ist online bis zum Vortag um 18 Uhr unter norderney.de/veranstaltungen buchbar und findet ab einer Mindestteilnehmerzahl von drei Gästen statt.

PRESSEKONTAKT:

UWE SCHNEIDER

T +49 (0)4932 891-196

MAIL: SCHNEIDER@NORDERNEY.DE

STAATSBAD NORDERNEY GMBH

AM KURPLATZ 3

26548 NORDERNEY