

16.02.2026

Meeresleuchten im bade:haus Norderney: Ein Abend voller Licht, Wärme und Meeresenergie

Am Freitag, 20. Februar 2026 lädt das bade:haus Norderney ab 20 Uhr wieder zum stimmungsvollen „Meeresleuchten“ ein. Einmal im Quartal verwandelt sich das bade:haus bis Mitternacht in eine atmosphärische Wohlfühlwelt aus sanftem Kerzenlicht, besonderen Saunaerlebnissen und der heilsamen Kraft des Meeres.

Zwischen wohltuenden Saunagängen und entspannenden Bädern genießen die Gäste eine einladende Ruhe, die Körper und Geist gleichermaßen anspricht. Einzigartige Saunaaufgüsse, stärkende Zeremonien und regionale Spezialitäten sorgen für einen rundum genussvollen Abend.

Ein besonderes Highlight ist das Wasser-Qigong-Angebot um 21 Uhr im Bewegungsbecken. Mit fließenden Bewegungen und bewussten Atemtechniken stärkt Qigong die innere Balance, löst Spannungen und öffnet den Raum für tiefe Entspannung – getragen vom Rhythmus des Atems und der Stille.

Ergänzend dazu erleben die Gäste stärkende Rituale wie das Schlickritual zur Selbstanwendung sowie unterschiedliche Peelings im Dampfbad.

Der Aufgussplan im Überblick:

- 20:30 Uhr – Begrüßungsaufguss in der Kelosauna
- 21:30 Uhr – Bernsteinwärme („Mineralienzeremonie“) im Dampfbad
- 22:30 Uhr – „Meeresleuchten“-Aufguss in der klassischen Sauna
- 23:30 Uhr – „Winternacht an der Nordsee“ in der Kelosauna

Das „Meeresleuchten“ bietet von 20 Uhr bis 24 Uhr die Gelegenheit, das bade:haus Norderney in einem ganz besonderen Licht zu erleben. Für noch mehr Entspannung kann eine 20-minütige Wellnessmassage hinzugebucht werden.

Informationen zu weiteren „Meeresleuchten“-Terminen sowie Tickets sind erhältlich unter: norderney.de/meeresleuchten.

PRESSEKONTAKT:

UWE SCHNEIDER

T +49 (0)4932 891-196

MAIL: SCHNEIDER@NORDERNEY.DE

STAATSBAD NORDERNEY GMBH

AM KURPLATZ 3

26548 NORDERNEY