

16.12.2025

Meeresleuchten im bade:haus Norderney: Ein stimmungsvoller Abend, der nachklingt

Wenn draußen der Abend über Norderney fällt und das Licht weicher wird, verwandelt sich das bade:haus Norderney in einen Ort, der fast ein bisschen magisch wirkt. Kerzen flackern, leises Wasserrauschen trägt durch die Räume – und plötzlich fühlt sich alles ein wenig entschleunigter an. „Meeresleuchten“ nennt sich dieser besondere Abend, der von 20 Uhr bis Mitternacht stattfindet. Und er hält genau das, was der Name verspricht.

Licht, Wärme und ganz viel Inselenergie

Nach erfolgreicher Revision öffnet das bade:haus Norderney am 2. Weihnachtstag, 26. Dezember 2025 um 9.30Uhr wieder seine Pforten für die Gäste. Und am Samstag, 27. Dezember 2025 steht ab 20 Uhr gleich ein besonderes Angebot auf dem Programm: „Meeresleuchten“.

Das bade:haus Norderney zeigt sich an diesem Abend in einem sanften, warmen Kleid. Die heilsame Kraft des Meeres, die sonst in Schlick, Salz und Wärme steckt, bekommt hier noch einmal eine ganz neue Bühne. Wer eintritt, wird fast automatisch langsamer. Der Körper atmet aus.

Rituale, die berühren – und guttun

Besucher:innen erwartet ein kleines, feines Programm:

- besondere Saunarituale und zeremonien
- ein Schlickritual zur Selbstanwendung
- wohltuende Peelings im Dampfbad

Ein besonderes Highlight ist die Qigong-Einheit im Schweigeraum: Unter einfühlsamer Anleitung erleben die teilnehmenden fließende Bewegungen und Atemtechniken, die Körper und Geist in Einklang bringen. Qigong stärkt die innere Balance, löst Spannungen und öffnet den Raum für tiefe Entspannung getragen vom Rhythmus des Atems und der Stille.

Alles in einer Ruhe, die man sonst nur früh am Morgen oder spät am Strand findet. Dazwischen lädt das bade:haus Norderney zu regionalen Köstlichkeiten ein – kleine Inselmomente zum Probieren und Genießen.

PRESSEKONTAKT:

UWE SCHNEIDER

T +49 (0)4932 891-196

MAIL: SCHNEIDER@NORDERNEY.DE

STAATSBAD NORDERNEY GMBH

AM KURPLATZ 3

26548 NORDERNEY

NORDERNEY

meine Insel

Für alle, die noch ein wenig mehr möchten

Wer dem Abend einen zusätzlichen Wohlfühlmoment schenken möchte, kann eine 20-minütige Wellnessmassage hinzubuchen – ein kleines Extra, das sich wie die perfekte Abrundung anfühlt.

Einlass & Beginn

20 Uhr – und dann vier Stunden Zeit, um die Welt ein bisschen leiser zu drehen.