

Pressemitteilung

24.10.2025

Herbstzeit ist bade:haus-Zeit: Wärme, Pflege und Entspannung

Wenn draußen der Herbstwind über die Insel zieht, wird das **bade:haus Norderney** zum wohlig-warmen Rückzugsort. Mit ausgewählten Anwendungen, natürlichen Wirkstoffen aus dem Meer und neuen Angeboten lädt Deutschlands größtes Thalassohaus dazu ein, Körper und Geist aufzutanken. **Raus aus dem Alltag, rein ins bade:haus Norderney.**

PRESSEKONTAKT:

UWE SCHNEIDER

T +49 (0)4932 891-196

E-MAIL: SCHNEIDER@NORDERNEY.DE

STAATSBAD NORDERNEY GMBH

AM KURPLATZ 1

26548 NORDERNEY

Thalasso trifft Sauna – Herbstliche Schlickzeremonien

Unter dem Motto „**Thalasso trifft Sauna**“ bietet das bade:haus Norderney bis **Ende November 2025** ein besonderes Highlight: Zu einem Aufenthalt in der **Feuerebene** gehört eine **kostenlose Schlickzeremonie** als saisonales Upgrade.

Das pflegende Naturritual mit original Norderneyer Heilschlick ergänzt ab Montag, **27. Oktober 2025** das Saunaaufgussprogramm. In wohliger Wärme aufgetragen, fördert der Schlick die Durchblutung, entschlackt und pflegt die Haut – ideal zur Stärkung in der kühlen Jahreszeit.

Zeremonie-Zeiten: täglich um 13.30 Uhr und 16.30 Uhr

Dauer: ca. 25 Minuten

Gültig für folgende Tarife: 4-Stunden-Karte 39 €, Tageskarte 49 €

Gültig bis: Ende November 2025

Hinweis: Keine Anmeldung erforderlich – *wenn voll, dann voll.*

Tief durchatmen, loslassen, auftanken – eine wohltuende Auszeit im bade:haus Norderney.

Herbst-Trilogie – Verwöihnmente im bade:haus Norderney

Herzstück der Saison ist die **Herbst-Trilogie**, eine exklusive Kombination aus Pflege, Natur und Entspannung. Ein sanftes **Bernsteinpeeling** mit feinen Bernsteinpartikeln befreit die Haut von abgestorbenen Zellen und lässt sie neu erstrahlen. Anschließend sorgt die **Original Norderneyer Schlickpackung** für wohltuende Wärme, fördert die Durchblutung, entschlackt und pflegt intensiv. Den Abschluss bildet eine **Thalasso-Algenölmassage**, die Verspannungen löst, den Stoffwechsel anregt und neue Energie schenkt.

Ergebnis: Ein ebenmäßiger, strahlender Teint, ein befreites Hautgefühl und tiefe Entspannung von Kopf bis Fuß.

Dauer: ca. 75 Minuten

Preis: 139 €

Besonderheit: Verwendung von hochwertigem Bernsteinpulver; Gäste erhalten einen kleinen **Bernstein-Handschmeichler** als Erinnerung.

Ort: bade:haus Norderney

Neu im bade:haus Norderney – Wasser-Qigong

Das neue Angebot **Wasser-Qigong** kombiniert sanfte Bewegung, bewusste Atmung und Achtsamkeit im warmen Wasser. Die traditionelle chinesische Methode zur Stärkung der Lebensenergie („Qi“) fördert Entspannung, Beweglichkeit und innere Balance. Der Auftrieb im Wasser entlastet Gelenke und Wirbelsäule, die fließenden Bewegungen gelingen leichter – ideal für alle Altersgruppen und Fitnesslevel.

Termin: immer freitags um 8.45 Uhr (bis 21. November 2025)

Dauer: 45 Minuten

Preis: 14 € pro Teilnahme

Buchung: unter norderney.de/qigong (bis einen Tag vorher) oder direkt vor Ort im bade:haus Norderney

Thalasso – Entspannung und Energie für ganzheitliche Balance

Mit Thalasso im bade:haus Norderney die Abwehrkräfte stärken – und die Krankenkasse zahlt mit! Für alle, die den Herbst nutzen möchten, um Körper und Geist in Einklang zu bringen, bietet das bade:haus Norderney eine besondere **Gesundheitsreise** unter dem Motto „**Ganzheitliches Wohlbefinden – Entspannung und neue Kraft mit Thalasso**“ an.

Vom 13. bis 16. November 2025 können Teilnehmende in die wohltuende Welt der Thalasso-Anwendungen eintauchen und gleichzeitig von einem **krankenkassen-zertifizierten Präventionskurs** profitieren. Das viertägige Arrangement kombiniert die heilsame Kraft des Meeres mit wirksamen Techniken aus Stressmanagement, Achtsamkeit, sanfter Bewegung und Autogenem Training. Ziel ist es, die inneren Ressourcen zu stärken, das Wohlbefinden zu fördern und neue Energie für den Alltag zu schöpfen.

Ein besonderer Vorteil: Die Krankenkassen übernehmen einen Teil der Kurskosten. Da nur noch wenige Plätze verfügbar sind, lohnt es sich, schnell zu buchen und sich eine Auszeit voller Thalasso-Power zu sichern.

Mit natürlichen Schätzen aus der Nordsee, professionellen Anwendungen und wohltuender Wärme macht das Team des bade:haus Norderney den Herbst zur schönsten Wellnesszeit des Jahres.

bade:haus Norderney – wo Thalasso auf Tiefenentspannung trifft.