

Pressemitteilung

11.09.2025

THALASSOSOSPORT

„Mach mit beim Aquafit“: Zweimal pro Woche im Spassbad

„Mach mit beim Aquafit“ im Badehaus Norderney – ein erfrischendes Thalasso Angebot zweimal die Woche. Immer montags um 17.30 Uhr und mittwochs jetzt auch um 17.30 Uhr

Das 45-minütige Thalassosport-Angebot im Spassbad des Badehaus Norderney ist speziell darauf ausgerichtet, Körper und Geist zu erfrischen. Es bietet ein ideales Training für Teilnehmer:innen aller Fitnesslevel, die ihre Ausdauer verbessern, Muskeln stärken und ihre Atmung optimieren möchten, während sie gleichzeitig Spaß am gemeinschaftlichen Sport haben.

Aquafit ist bekannt für seine geringe Belastung der Gelenke und bietet gleichzeitig ein effektives Workout, das sowohl die körperliche als auch die mentale Gesundheit fördert. Dies ist eine großartige Gelegenheit, in einer unterstützenden und energetischen Umgebung aktiv zu werden.

Details zur Buchung und Teilnahme

- **Ort:** Badehaus Norderney – Spassbad
- **Zeit:** montags & mittwochs – 17.30 Uhr
- **Dauer:** 45 Minuten pro Sitzung
- **Kosten:** 14 Euro pro Person und Einheit
- **Anmeldung:** Per E-Mail unter badehaus@norderney.de oder telefonisch unter 04932 891-400 anmelden

PRESSEKONTAKT:

UWE SCHNEIDER

T +49 (0)4932 891-196

MAIL: SCHNEIDER@NORDERNEY.DE

STAATSBAD NORDERNEY GMBH

AM KURPLATZ 1

26548 NORDERNEY