

Thalasso-Sportanimation 2023

Vom 19. Juni bis 16. Juli 2023*



Tag	Zeit	Ort	Kurs	Beschreibung
Montag	10 Uhr	Westbad	ThalassoSport	<i>Richten Sie sich auf!</i> Gymnastik- und Kräftigungsübungen direkt an der Brandungszone.
	11 Uhr	Westbad	ThalassoRelax	<i>Atmen Sie mal wieder richtig durch!</i> Dehnen, Atmen, Entspannen – Kraft und Erholung für den ganzen Körper.
Donnerstag	10 Uhr	Westbad	ThalassoSport	<i>Richten Sie sich auf!</i> Gymnastik- und Kräftigungsübungen direkt an der Brandungszone.
	11 Uhr	Westbad	ThalassoRelax	<i>Atmen Sie mal wieder richtig durch!</i> Dehnen, Atmen, Entspannen – Kraft und Erholung für den ganzen Körper.
Sonntag	10 Uhr	Westbad	ThalassoSport	<i>Richten Sie sich auf!</i> Gymnastik- und Kräftigungsübungen direkt an der Brandungszone.
	11 Uhr	Westbad	ThalassoRelax	<i>Atmen Sie mal wieder richtig durch!</i> Dehnen, Atmen, Entspannen – Kraft und Erholung für den ganzen Körper.

Dauer einer Einheit bis zu 45 Minuten. Treffpunkt ist die Badehalle am Weststrand.
Umkleiden und Duschen stehen am Strand und in der Badehalle zur Verfügung.
Dieses Angebot ist eine kostenfreie Leistung der NorderneyCard. Änderungen sind vorbehalten.
*Programmerweiterung ab dem 17. Juli 2023.