

bade:haus

NORDERNEY

Thalasso-Strandsport 2025

Am Westbad: vom 26. Mai 2025 bis 7. September 2025

Tag	Zeit	Ort	Kurs	Beschreibung
Montag	10 Uhr	Westbad	ThalassoSport	<i>Richte dich auf!</i> Gymnastik- und Kräftigungsübungen direkt an der Brandungszone
	11 Uhr	Westbad	ThalassoRelax	<i>Atme mal wieder richtig durch!</i> Dehnen, Atmen, Entspannen-Kraft und Erholung für den ganzen Körper
Mittwoch	10 Uhr	Westbad	ThalassoSport	<i>Richte dich auf!</i> Gymnastik- und Kräftigungsübungen direkt an der Brandungszone
	11 Uhr	Westbad	ThalassoRelax	<i>Atme mal wieder richtig durch!</i> Dehnen, Atmen, Entspannen-Kraft und Erholung für den ganzen Körper
Freitag	10 Uhr	Westbad	ThalassoSport	<i>Richte dich auf!</i> Gymnastik- und Kräftigungsübungen direkt an der Brandungszone
	11 Uhr	Westbad	ThalassoRelax	<i>Atme mal wieder richtig durch!</i> Dehnen, Atmen, Entspannen-Kraft und Erholung für den ganzen Körper

Dauer einer Einheit: bis zu 45 Minuten. Treffpunkt ist an der Badehalle am Weststrand
Umkleiden und Duschen stehen am Strand und in der Badehalle bereit. Ein Bad im Meer zur Abkühlung hinterher wirkt natürlich Wunder!

Dieses Angebot ist Teil der NorderneyCard. Änderungen sind wetterbedingt vorbehalten.

THALASSO HAT EIN ZUHAUSE.